

**SISSEELAMISMOODUL**

Sisseelamismoodul on osa kohanemisprogrammist ning toetab rahvusvahelise kaitse taotlejate esmast kohanemist Eesti ühiskonnas.

**Eeldatav maht ja vorm:** 16 akadeemilist tundi juhendatud õpet.

**KÄSITLETAVAD TEEMAD**

<i>põhiteemad</i>	<i>põhiteemade raames käsitlevad alamteemad</i>
Eesti riigi ja ühiskonna alused	Eesti riigi toimimise põhimõtted
	Lähiajalugu ja selle mõju ühiskonnale
	Ühiskondlikud väärtused ja käitumisharjumused
	Avalikud teenused ja asutused
Rahvusvahelise kaitse taotleja õigused ja kohustused	Rahvusvahelise kaitse taotlemise üldpõhimõtted
	Taotleja õigused ja kohustused menetluse ajal
	Suhtlus riigiasutustega
Elukorraldus ja igapäevane toimetulek	Majutus ja elukeskkond
	Liikumine ja transport
	Esmased teenused ja abi
	Eesti kultuuriruum igapäevaelus
	Riigipühad, tähtpäevad ja tavad
	Toidukultuur
	Ilmastikuolud ja nendega toimetulek
Tervis ja heaolu	Tervishoiusüsteemi alused
	Vaimne tervis ja psühhosotsiaalne tugi
	Abi otsimise võimalused
Haridus ja lastega seotud teemad	Laste õigused ja kohustused
	Haridussüsteemi alused ja väärtustamine
	Lastega perede toetamine
Turvalisus ja õiguskord	Turvaline käitumine
	Hädaabi ja kriisiolukorrad
	Õiguskaitseasutuste roll
Digitaalne toimetulek ja info kättesaadavus	Digisuhtluse ja digiteenuste alused
	Usaldusväärsete infoallikate kasutamine
	Keeleõppe võimalused
	Edasised kohanemis- ja lõimumisteenused

Kohanemis- ja edasised võimalused Eestis	Kogukondlikud, vabatahtlikud tegevused ja tugiteenused
Tööelu ja majanduslik toimetulek	Eesti töökultuur
	Töötamisega seotud õigused ja kohustused
	Rahatarkus ja igapäevane finantstoimetulek

## SISSEELAMISMOODULI LÄBINUD ISIKU ÜLDPÄDEVUSED:

Rahvusvahelise kaitse taotleja sisseelamismooduli läbinud isik:

- 1) omab ülevaadet Eesti riigi ja ühiskonna toimimise põhialustest, sealhulgas Eesti lähiajaloost ning selle mõjust ühiskondlikele väärtustele, käitumisnormidele ja komberuumile;
- 2) mõistab Eesti kultuuriruumi ja ühiskondlikke tavasid, sh eestlaste suhtlemiskultuuri, käitumisnorme ja kirjutamata reegleid, riigipühade ja tähtpäevade tähendust ning toidu- ja joogikultuuri eripärasid;
- 3) teab rahvusvahelise kaitse taotleja õigusi ja kohustusi ning oskab suhelda riigiasutustega ametlikes ja igapäevastes olukordades;
- 4) omab teadmisi igapäevaseks toimetulekuks vajalike teenuste ja abivõimaluste kohta, sealhulgas ilmastikuoludega toimetulekuks ning Eesti nelja aastaajaga seotud praktilisteks valikuteks (nt sobiv riietus ja liikumine);
- 5) teab, kust otsida abi tervise-, heaolu- ja turvalisusega seotud küsimustes, sh vaimse heaolu ja kriisiolukordade korral;
- 6) omab teadmisi laste ja peredega seotud õigustest ning haridus- ja tugiteenuste üldpõhimõtetest, mõistes hariduse väärtustamist Eesti ühiskonnas, koolikohustuse põhimõtteid ning keeleomandamise olulisust kohanemisprotsessis;
- 7) mõistab Eesti tööelu ja töökultuuri aluspõhimõtteid, sh töökohal kehtivaid käitumisnorme ja ootusi, ametlikku suhtlust, kandideerimise üldloogikat ning eesti keele oskuse rolli tööelus;
- 8) on teadlik töötamise ja tööõigusega seotud põhimõtetest Eestis, sealhulgas töötamise loa taotlemise korrast, töölepingu sõlmimise nõuetest, töötaja õigustest ja kohustustest, ametliku ja mitteametliku töötamise erinevustest ning tööalase ekspluateerimise ja inimkaubanduse riskidest;
- 9) omab esmaseid teadmisi rahalisest toimetulekust Eestis, sh pangakonto avamise võimalustest ja tingimustest, erinevatest maksevahenditest ning igapäevase hinnataseme üldisest mõistmisest;
- 10) oskab kasutada usaldusväärseid infoallikaid ja digikanaleid igapäevaelus ja ametlikes toimingutes;
- 11) on teadlik edasistest kohanemis- ja lõimumisvõimalustest Eestis, sealhulgas keeleõppest, kogukondlikest tegevustest ja tugiteenustest.